

ATLETISME VETERÀ

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE VETERANS A L'AIRE LLIURE INDIVIDUAL I RELLEUS

22 de juny de 2013 - Calella

9.30	10 km.m. M (C/5)	Martell F		
9.35	5 km.m. M (C/1)			
10.10	5 km m. F (C/1)	Martell Pesat M50+	Pes M35-40-45	
10.30				Llargada F
10.45	3.000 F			Perxa M
11.10	Tanques curtes F		Disc M50+	
11.20	Tanques curtes M		Pes F	Llargada M35-40-45
11.30	800 F			
11.35	800 M			
11.55	100 F			
12.05	100 M		Disc F	
12.10			Pes M50+	
12.30	400 F			
12.45	400 M			Perxa F
12.50				Llargada M50+
13.00			Disc M35-40-45	
13.15	3000 obst. M			
13.30	2000 obst. F			
13.40	4 X 100 F			
13.45	4 X 100 M			
14.00		Martell M50+		
16.00		Martell M35-40-45		
17.00	Tanques llargues M/F	Martell Pesat F	Javelina M50+	Alçada M Triple F
17.15	1.500 F			
17.25	1.500 M			
17.50	200 F			
18.05	200 M	Martell Pesat M35-40-45	Javelina F	Triple M
18.30	5.000 F			
18.50				
19.00	5.000 M		Javelina M35-40-45	Alçada F
20.00	4 X 400 F			
20.05	4 X 400 M			

* Aquest horari és orientatiu, podrà ser modificat en funció dels participants.

Les inscripcions hauran de fer-les els clubs a través de "l'INTRANET" de la RFEA.

Els atletes podran inscriure's com a màxim en 3 proves (relleus no inclosos)

La data límit per fer les inscripcions serà el dia 17 de juny de 2013. A partir del dimecres 19 de juny la FCA comunicarà a través de la seva pàgina web els atletes participants.

No s'acceptarà cap inscripció a la pista el mateix dia del Campionat

Aquest Campionat es regirà per la Normativa General de Veterans del Reglament de Competicions 2013.

A les curses, quan es faci una sortida nul·la tots els atletes participants a la cursa seran advertits pel jutge de sortides i a la propera sortida nul·la que es produeixi l'atleta o atletes que la provoquin seran desqualificats.